

Kommunikation, Rhetorik und Präsentationen – Wirksamer Stimmeinsatz Gruppen-, Einzeltraining und Coaching



Was Sie erwartet

Wir leben in einer Zeit des rapiden Wandels. Umorientierung und Veränderung, berufliche und persönliche Weiterentwicklung ist unabdingbar, um dem erfolgreich zu begegnen.

Seit 1998 stehen wir für zielgerichtete intensive Weiterbildung und praxisbezogene Trainingsmaßnahmen für Themen der Kommunikation, Rhetorik und Präsentation. Wir unterstützen und begleiten Sie dabei Ihr Wissens- und Verhaltensrepertoire, Ihre kommunikativen, methodischen, organisatorischen und sozialen Fähigkeiten zu erweitern und stetig zu entwickeln.

Was unser Angebot besonders macht ist die Kombination aus fundierten Inhalten, den passenden Methoden und zur Würze eine Prise Unterhaltung und Leidenschaft. Kompetente Trainer und Coaches und die lebendige und motivierende Gestaltung der Seminare stellen den bestmöglichen Transfer der Lehrinhalte in kürzester Zeit sicher.

Nachfolgend finden Sie einen Überblick unserer Trainings- und Seminarangebote.

Training in Gruppen

Training in Gruppen

- Rhetorik I intensiv
- Rhetorik II intensiv
- Rhetorik- und Präsentationstraining für Führungskräfte
- Stegreifredner intensiv
- Präsentation und Persönlichkeit
- Argumentationstraining intensiv
- Schlagfertigkeit intensiv
- Moderation intensiv
- Präsentationstechniken, Hilfsmittel und Medieneinsatz
- Wirksamer Stimmeinsatz intensiv

- Einzeltraining mit Coaching** Einzeltraining mit Coaching
- Rhetoriktraining mit Coaching
 - Erfolgreiche Selbstpräsentation
 - Zustandsmanagement statt Redeangst und Lampenfieber
 - Gezielte Vortrags-/Präsentationsvorbereitung
 - Medientraining und Beratung
 - Moderation
 - Präsentationstraining, Hilfsmittel und Medieneinsatz
 - Wirksamer Stimmeinsatz

Formate

Es stehen Seminare im besonders intensiven Format in kleinen Gruppen, Workshops in verschiedenen Gruppengrößen und Einzeltrainings mit Coaching zur Auswahl.

Wenn Ihnen das Lernen in kleinen Gruppen Spaß macht, Sie intensiv und zielorientiert trainieren wollen, dann sind Sie hier genau richtig. Die offenen Trainingsangebote im Intensiv-Format konzentrieren sich, je nach Thema und Zielsetzung, auf Gruppen von meist max. 6 Teilnehmern.

Im Einzeltraining mit Coaching dreht sich alles um Sie.

Es ermöglicht, sich umfassend mit Ihnen wichtigen Schwerpunkten zu befassen und ist ausgesprochen effektiv. Dieses Training zeichnet sich durch einen hohen Praxisanteil aus.

Firmeninterne Trainings werden inhaltlich flexibel gestaltet und für Sie, nach vorheriger Beratung und gemeinsamer Abstimmung, konzipiert. Wir schulen Ihre Mitarbeiter abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse, Zielsetzungen und objektiven Erfordernisse Ihres Unternehmens. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Wählen Sie aus den Varianten oder klären Sie mit uns, welcher Weg für Sie und Ihr Ziel der Beste ist.

Wirksamer Stimmeneinsatz (Gruppen- und Einzeltraining) Überzeugen Sie mit Ihrer Stimme



Wirksamer Stimmeneinsatz intensiv

Die Stimme ist ein sehr ausdrucksstarkes Mittel. Sie entscheidet mit, wie wir von anderen wahrgenommen werden. Eine gute Rede hängt nicht allein von der Stimme ab, doch ihr Anteil am Gesamteindruck ist hoch.

Lernen Sie Ihre optimale Stimmlage kennen und gelangen Sie zu mehr Stimmlichkeit. Ziel des Trainings ist eine wirkungsvolle und tragfähige Stimme, die bewegt und begeistert.

Inhalte

- Grundlagen
- Artikulation
- Atmung
- Resonanzkörper weiten
- Tragfähigkeit der Stimme
- Einschränkende Haltung wechseln
- Stimmliche Bescheidenheit ablegen
- Klang, Volumen und Dynamik
- Die persönliche Idealstimme
- Hörerkontakt
- Zustandsmanagement
- Stimmpflege

Nutzen

Ziel dieses Trainings ist es, die volle Stimmkraft zu wecken und so die überzeugende körperliche und mentale Präsenz zu stärken.

Zielgruppe

Jeder, der seine stimmliche Präsenz besser kennenlernen und entfalten möchte.

Methoden

Theorievermittlung, Optimierung der Atemführung mit Atemkoordinationsübungen, Artikulationstraining, Gruppen- und Einzelarbeit, zahlreiche Übungen, Feedback, Audio- und Videoaufzeichnungen mit Auswertung.