

## Kommunikation, Rhetorik und Präsentationen – Stehgreifreden intensiv Gruppen-, Einzeltraining und Coaching



### Was Sie erwartet

Wir leben in einer Zeit des rapiden Wandels. Umorientierung und Veränderung, berufliche und persönliche Weiterentwicklung ist unabdingbar, um dem erfolgreich zu begegnen.

Seit 1998 stehen wir für zielgerichtete intensive Weiterbildung und praxisbezogene Trainingsmaßnahmen für Themen der Kommunikation, Rhetorik und Präsentation. Wir unterstützen und begleiten Sie dabei Ihr Wissens- und Verhaltensrepertoire, Ihre kommunikativen, methodischen, organisatorischen und sozialen Fähigkeiten zu erweitern und stetig zu entwickeln.

Was unser Angebot besonders macht ist die Kombination aus fundierten Inhalten, den passenden Methoden und zur Würze eine Prise Unterhaltung und Leidenschaft. Kompetente Trainer und Coaches und die lebendige und motivierende Gestaltung der Seminare stellen den bestmöglichen Transfer der Lehrinhalte in kürzester Zeit sicher.

Nachfolgend finden Sie einen Überblick unserer Trainings- und Seminarangebote.

### Training in Gruppen

#### Training in Gruppen

- Rhetorik I intensiv
- Rhetorik II intensiv
- Rhetorik- und Präsentationstraining für Führungskräfte
- Stehgreifreden intensiv
- Präsentation und Persönlichkeit
- Argumentationstraining intensiv
- Schlagfertigkeit intensiv
- Moderation intensiv
- Präsentationstechniken, Hilfsmittel und Medieneinsatz
- Wirksamer Stimmeinsatz intensiv

- Einzeltraining mit Coaching** Einzeltraining mit Coaching
- Rhetoriktraining mit Coaching
  - Erfolgreiche Selbstpräsentation
  - Zustandsmanagement statt Redeangst und Lampenfieber
  - Gezielte Vortrags-/Präsentationsvorbereitung
  - Medientraining und Beratung
  - Moderation
  - Präsentationstraining, Hilfsmittel und Medieneinsatz
  - Wirksamer Stimmeinsatz

**Formate**

Es stehen Seminare im besonders intensiven Format in kleinen Gruppen, Workshops in verschiedenen Gruppengrößen und Einzeltrainings mit Coaching zur Auswahl.

Wenn Ihnen das Lernen in kleinen Gruppen Spaß macht, Sie intensiv und zielorientiert trainieren wollen, dann sind Sie hier genau richtig. Die offenen Trainingsangebote im Intensiv-Format konzentrieren sich, je nach Thema und Zielsetzung, auf Gruppen von meist max. 6 Teilnehmern.

Im Einzeltraining mit Coaching dreht sich alles um Sie.

Es ermöglicht, sich umfassend mit Ihnen wichtigen Schwerpunkten zu befassen und ist ausgesprochen effektiv. Dieses Training zeichnet sich durch einen hohen Praxisanteil aus.

Firmeninterne Trainings werden inhaltlich flexibel gestaltet und für Sie, nach vorheriger Beratung und gemeinsamer Abstimmung, konzipiert. Wir schulen Ihre Mitarbeiter abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse, Zielsetzungen und objektiven Erfordernisse Ihres Unternehmens. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Wählen Sie aus den Varianten oder klären Sie mit uns, welcher Weg für Sie und Ihr Ziel der Beste ist.

## **Stehgreifreden intensiv (Gruppen- und Einzeltraining)** **Rhetorische Flexibilität – Mit Stehgreifreden glänzen**



**Stehgreifreden intensiv** Stehgreifreden sind die höchste Stufe der Rhetorik, weil sie ohne jede Vorbereitung, aus dem Augenblick heraus gehalten werden.

Aufbauend - Sie kennen die Grundlagen der Rhetorik und haben bereits eigene Erfahrungen mit dem Halten von Vorträgen, Reden oder Präsentationen gesammelt - werden in diesem Workshop das Halten von Stehgreifreden, Timing und Präsenz, das eigene Verhalten und Ihre Außenwirkung trainiert.

Inhalt und Übungen dieses zweitägigen Workshops dienen der Weiterentwicklung, der Festigung und der Verfeinerung Ihrer rhetorischen Fähigkeiten und Ihres individuellen Stils.

### **Inhalte**

- Ideen einfach und schnell strukturieren
- Formulierungstechniken
- Redeformeln für Stehgreifreden
- Einstiegstechniken
- Ideen anschaulich machen
- Flexible und kreative Umsetzung unerwarteter Themen
- Entwicklung des Sprechdenkens
- Emotionales Sprechen
- Atemtechnik und Haltung
- Zustandsmanagement für mehr Intensität
- Optimieren der persönlichen Wirkung
- Stichwortkonzept

<b>Nutzen</b>	Sie kommen rhetorisch in Form, lernen, wirkungsvoll und frei spontane Redegelegenheiten zu gestalten.
<b>Zielgruppe</b>	Für alle, die Ihre rhetorische Spontaneität stärken, ausbauen und verfeinern wollen.
<b>Methoden</b>	Demonstrationen und Theorievermittlung, hoher Praxisanteil, Rollenspiele, Simulationen, Erfahrungsaustausch, Feedback, Audio- und Videotraining.